



SERENI ORIZZONTI

Residenze per anziani in Italia

DICEMBRE
2015

Informa



IL CORAGGIO DELLE IDEE E DI INVESTIRE



**«Realizziamo
una nuova RSA
in meno di due anni»**

Sereni Orizzonti è oggi una delle principali realtà italiane nel settore della costruzione e gestione di residenze sanitarie per anziani. Sono 50 le strutture diffuse in 10 regioni con oltre 3000 posti letto. E il loro numero è costantemente in crescita. Stiamo investendo, nel quinquennio 2015-2020, 80 milioni di euro per nuove realizzazioni in Veneto, Emilia Romagna, Piemonte, Friuli Venezia Giulia e Lombardia. Uno sforzo notevole ma giustificato. L'aspettativa di vita media cresce e l'esigenza di strutture specializzate per la terza età è in aumento. Non basta però la tradizionale casa di riposo. Oggi è necessario dare risposte diversificate a esigenze specifiche. I problemi dell'alzheimer non sono evidentemente quelli della minor mobilità

**Massimo Blasoni,
azionista di
maggioranza
Sereni Orizzonti
S.p.A.**

- 3** DICONO DI NOI
- 4** GLI INVESTIMENTI FINO AL 2020: DOVE VOGLIAMO ANDARE
- 6** ECCO A VOI LE NUOVE APERTURE DI MOMO E BOVOLENTA
- 8** I CANTIERI 2015-2016: PRONTI A PARTIRE A PASIAN DI PRATO
- 10** SERENI ORIZZONTI ED ENPA A FAVORE DEGLI ANIMALI
- 11** ALIMENTAZIONE NELLA TERZA ETÀ: A LEZIONE A MENCONICO
- 12** VITA IN STRUTTURA

o efficienza fisica di anziani con altre patologie. La grande crescita di Sereni Orizzonti è il frutto della capacità di aver combinato un forte livello di specializzazione nell'erogazione dell'assistenza con abilità diverse. Prima fra tutte l'aver imparato a costruire in maniera rapida ed efficiente.

Mediamente realizziamo una nuova RSA in meno di due anni. Un risultato eccezionale se si pensa che, in ambito pubblico, spesso non bastano dieci anni. L'efficienza del gruppo ha una ricaduta positiva in termini generali: nuovi investimenti, nuove assunzioni – da 1300 a 1600 dipendenti nel corso del 2015 – e soprattutto nuovi servizi per le famiglie. Siamo alle soglie del ventesimo anno di attività ma certo gli obiettivi non si sono esauriti: l'incremento della qualità dei servizi, il porre la famiglia e l'anziano sempre più al centro della nostra attività. Non certo il profitto, semmai, come diceva Einaudi "il gusto, l'orgoglio di vedere la propria azienda prosperare, ispirare fiducia, ampliare gli impianti". Puntiamo ad essere presenti in tutte le regioni italiane e a raddop-

piare il numero delle nostre RSA. Non è finita, siamo pronti ad espanderci anche all'estero. È questa la prossima sfida di Sereni Orizzonti. Un impegno importante ma ineludibile. Le dinamiche del nostro settore, infatti, non sono diverse da quelle degli altri contesti produttivi. Solo dimensioni ragguardevoli consentono economie di scala, innovazione, qualità dei servizi. Dunque l'internazionalizzazione accanto all'espansione nazionale rappresenta un passo necessario.

Siamo quasi a Natale e, concludendo queste riflessioni, mi sembra giusto un ringraziamento non di maniera ma sincero a tutte le lavoratrici, oltre 1300 donne, e i lavoratori che ogni giorno assistono, con professionalità, passione e dedizione, più di 3000 anziani. A loro va certamente riconosciuto il merito più grande per i risultati conquistati da Sereni Orizzonti in tutti questi anni.

Massimo Blasoni



PER VEDERE GLI INTERVENTI DI MASSIMO BLASONI IN TV

<https://www.facebook.com/massimoblasoni/videos>

RESTA SEMPRE AGGIORNATO SULLE NOVITÀ DELLE STRUTTURE SERENI ORIZZONTI

Seguici su Facebook alla pagina:

<https://www.facebook.com/sereni.orizzontispa>

Visita il sito internet:

www.sereniorizzonti.it

Economia

IL TEMPO

GIOVEDÌ 19 NOVEMBRE 2015 | 16

L'intervista Blasoni patron del gruppo di sanità per anziani

«Nel 2015 più utili e 3 mila posti letto»

Sereni Orizzonti anticipa i risultati dell'anno

■ «Il settore delle residenze sanitarie per gli anziani cresce in maniera esponenziale. Nonostante le difficoltà burocratiche e la lentezza nel rilascio delle concessioni e delle autorizzazioni il nostro gruppo stima di chiudere un 2015 con fatturato e utili in aumento del 30%» spiega a Il Tempo, Massimo Blasoni, patron del gruppo Sereni Orizzonti specializzato nella gestione di strutture per anziani lungodegenti.

La società, fondata a Udine nel 1996 dallo stesso Blasoni e da Giorgio Zucchini, è oggi uno dei principali gruppi privati del settore socio-sanitario e nel 2016 taglierà il traguardo delle 50 strutture operative.

Cosa prevede nel bilancio 2015?

«I ricavi consolidati quest'anno sono stimati in circa 80 milioni di euro e l'utile di gruppo dovrebbe registrare un incremento del 30% rispetto a quello dello scorso anno».

Ci sono altri margini per lo sviluppo delle vostre attività?

«Assolutamente sì. Stiamo già realizzando un piano di investimenti partito nel 2015 e che si concluderà nel 2020 con oltre 80 milioni di euro a disposizione. Puntiamo a incrementare le nostre residenze in tutta Italia e in particolare nelle regioni del centro Sud dove siamo ancora poco presenti. A oggi i nostri asset sono costituiti da 48 residenze sanitarie per anziani con oltre 3000 posti letto e 1500 occupati».

A che punto è l'attuazione del piano di crescita?

«Quest'anno abbiamo inaugurato due nuovi complessi. Uno a Momo in provincia di Novara e un altro a Bivolenta vicino Padova. In totale sono circa 150 posti letto che si aggiungono alle nostre attuali disponibilità. In più è in consegna un terzo centro a Piacenza. Nel 2016 invece contiamo di completare gli investimenti in Sardegna, a Sanluri e Macomer, dove sono iniziati i lavori per la costruzione di altre due strutture».

Nel medio lungo periodo quali sono le regioni nelle quali avete programmato l'arrivo?

«Nel mirino ci sono Abruzzo e Campania. Inoltre stiamo chiudendo in questi mesi un importante accordo per mettere piede anche in Sicilia».

Quali sono i principali punti di forza della vostra attività?

«Interveniamo in un settore, quello dei servizi alla terza età, nel quale la crisi delle finanze pubbliche e l'aumento dell'aspettativa di vita rende inevitabile il ricorso alle risorse del privato. Le nostre strutture sono finanziate interamente con i nostri fondi, non chiediamo nulla al pubblico. Che dovrebbe solo finanziare direttamente una parte della retta per la permanenza in un

nostro centro al singolo individuo».

Anche in Italia dunque la sanità si sta sempre più trasformando da pubblica a privata?

«Per le cure agli anziani è una tendenza che si registra in tutta l'Europa. In Francia ad esempio il peso occupato dai privati è il 50%, da noi solo il 10%. Lo spazio per crescere è enorme e anche le opportunità per il Paese».

In che termini il vostro business può contribuire a creare posti di lavoro?

«Siamo in prima linea per risolvere il problema occupazionale. Le nostre attività sono

tutte ad alta intensità di lavoro. Ci sono possibilità per tutti, sia per il personale di assistenza sia per quello specializzato nelle malattie degli anziani e nelle patologie degenerative. In più la presenza di una struttura del genere su un territorio diventa un volano per l'economia locale perché stimola l'indotto attraverso le forniture e gli acquisti di beni e servizi necessari al suo funzionamento. Infine ci sono risparmi anche per il sistema sanitario nazionale».

Ottenere economie nella sanità visti i tagli nel bilancio pubblico è sempre positivo. Ma in che modo fate rispar-



Imprenditore Massimo Blasoni

Investimenti

La società ha messo sul piatto 80 milioni di euro fino al 2020

Privato

«Per costruire le strutture usiamo solo risorse nostre»

miare lo Stato e le regioni?

«Qualunque ricovero ospedaliero oggi ha un costo che varia da 800 a 1200 euro al gior-

no mentre in una residenza sanitaria lo stesso scende tra 190 e i 200. Molto spesso gli anziani sono parcheggiati nelle cor-

sie dei grandi nosocomi mentre dovrebbero essere ospitati in strutture dedicate e adatte a seguirli meglio».

Ma le regioni si sono accorte delle potenziali economie che la vostra presenza può portare al sistema?

«Sì. Tradizionalmente le residenze per anziani erano comunali ed erano sempre in deficit. Sereni Orizzonti ha dimostrato che è possibile coniugare efficienza e qualità dei servizi in un settore delicato come la cura delle persone più deboli».

Fil. Cal.

Il divario nel Paese

Più opportunità per chi abita al Settentrione

■ Resta una situazione di profonda discrepanza tra Nord e Sud sulla disponibilità di posti letto residenziali rapportati al volume della popolazione di anziani Over 65. La Lombardia ha una capacità di 5 posti letto ogni 100 abitanti anziani, in netto contrasto con la Campania che registra meno di 1 posto ogni 100. In termini assoluti, la Lombardia primeggia con una disponibilità di oltre 105 mila posti. Al Sud si impone la Sicilia ma si scende a poco più

di 30 mila posti. Il divario è ancora più marcato se si fa una somma dei posti letto nelle due aree geografiche. Calcolatrice alla mano, si ottiene una capacità di 268.144 unità per il settentrione contro un valore di 81.994 del meridione, pari circa ad un terzo. Il confronto premia inoltre il Nord anche nel valore percentuale che lega i posti letto alla popolazione di over 65. La media del Nord è di 4,51 mentre al Sud si scende al 2,44.

SCENARI ECONOMIA

PANORAMA

Residenze per anziani, modello Nord-Est

Sereni Orizzonti, nata a Udine, costruisce e gestisce 41 strutture in sei regioni. E prevede nuovi investimenti.

Cominciamo dai numeri: 15 milioni di investimento entro l'anno e altri 83 da distribuire sul prossimo quinquennio. Ben 150 assunzioni nel 2014 che si aggiungono alle 1.300 persone già attive tra dipendenti e collaboratori. E tutto questo in un settore che ha a che fare con edilizia e sanità: la costruzione e la gestione di residenze per anziani. Quella della Sereni Orizzonti è la classica storia nordestina. Un'azienda nata a Udine nel 1996 grazie all'intuizione di Massimo Blasoni, azionista di maggioranza, e del socio Giorgio Zucchini: «Se qualcosa non funziona o funziona non al massimo, non andrebbe migliorata? E se il pubblico non ha soldi non è bene lasciare più spazio ai privati?» dice Blasoni. Detto fatto. Tutto è partito scoprendo che l'accoglienza di un anziano in una casa di riposo pubblica richiedeva non meno di sei mesi di attesa.



Massimo Blasoni: un'intuizione nata nel 1996

E soprattutto che non c'erano alternative. «Ecco, ci siamo concentrati sull'alternativa».

Sereni Orizzonti è stata tra i primi in Italia a inserirsi in questo settore e oggi registra utili per 3 milioni in un campo dove i bilanci pubblici (legati generalmente alle Asl o ai comuni) sono quasi sempre in passivo. «Contiamo ormai 41 residenze attive in sei regioni e oltre 2.600 posti letto tra attivi e in costruzione» continua Blasoni. «Le prime strutture sono state avviate in Friuli-Venezia Giulia e Piemonte, poi in Lombardia, Veneto, Liguria, Emilia-Romagna e Toscana e adesso c'è anche un progetto in Sardegna».

La residenza ospiterà anziani non autosufficienti e comprenderà due nuclei specializzati da 8 posti letto ciascuno per anziani affetti da Alzheimer e per anziani con patologie neurologiche. «Siamo convinti che questa sia la strada: non solo accoglienza e gestione, ma anche strutture attrezzate per le cure delle malattie degenerative». (A.B.)

INVESTIMENTI 2015-2020

Sereni Orizzonti punta ad un'espansione da 80 milioni di euro nei prossimi 5 anni

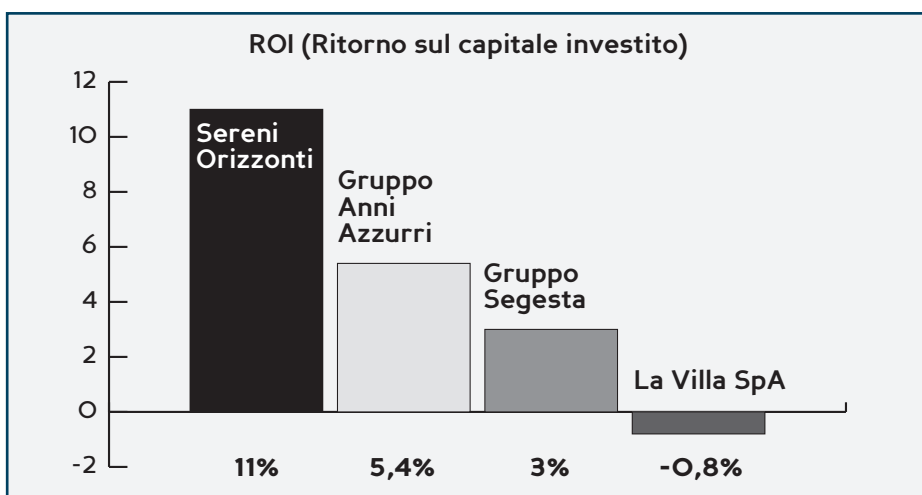


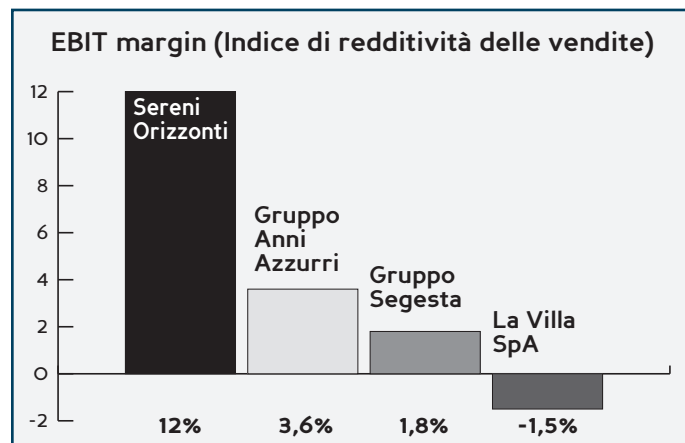
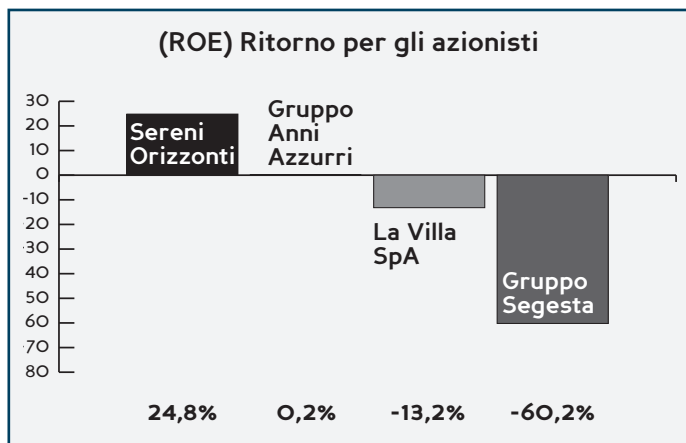
È un piano di investimenti importante quello che Sereni Orizzonti ha messo in atto nel 2015 e che si concluderà nel 2020. Dalla sede centrale di Udine sono state pianificate uscite per 80 milioni di euro e che serviranno per proseguire il percorso di crescita aziendale.

Per poter rimanere competitivi nel settore dell'assistenza agli anziani, Sereni Orizzonti ha deciso sia di rafforzare la propria presenza sia in quelle regioni d'Italia dove è già attiva sia andando a proporsi come nuovo operatore. A fine 2015 sono state completate due acquisizioni: la RSA "Villa San

Giusto" a Prato in Toscana e quella di Laigueglia, in provincia di Savona.

Nel corso del quinquennio il Friuli Venezia Giulia vedrà l'edificazione della nuova RSA di Pasian di Prato (Ud), a cui abbiamo dedicato un ampio servizio alle pagine 8 e 9. Nel vicino Veneto sorgeranno le residenze di Marcon (120 posti letto), Torre di Mosto (90) e Cinto Caomaggiore (90). In Emilia Romagna sono pronti i progetti per la struttura di Modena (80) e Piacenza (75) mentre nel Lazio saranno 60 i posti che troveranno spazio ad Antrodoco. Per quest'ultima si tratta di una ristrutturazione e conseguente ampliamento dello stabile originario. Per la prima volta, quindi, Sereni Orizzonti sarà attiva anche in Sardegna dove il piano di investimenti consentirà la realizzazione di una struttura a Macomer (40) e a Sanluri (80). Già per il 2016 sono previste le nuove aperture delle residenze socio assistenziali di Rottofreno (in provincia di Piacenza) e San Mauro Torinese (Torino). Quest'ultima avrà una disponibilità di 120 posti letto.





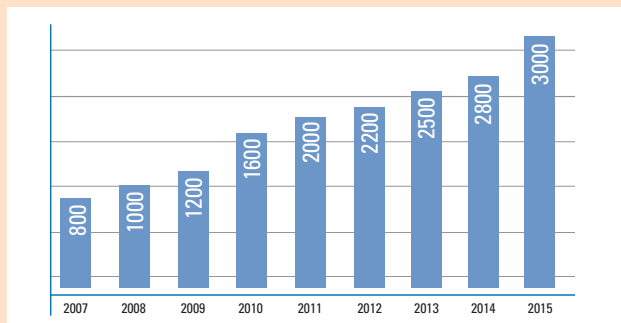
La decisione di rafforzarsi e investire trova la propria giustificazione nella sempre più crescente domanda di strutture atte a soddisfare le necessità di chi vive la terza età.

Non si può non tenere conto, poi, della situazione in cui versa la sanità pubblica: i tagli che ha subito e sta subendo ancora oggi rischiano di penalizzare coloro che hanno bisogno di assistenza. Gli investi-

menti vanno in questa direzione, assumendo una funzione di complementarità. Sarebbe un errore ritenere che il privato voglia subentrare al Pubblico. Molto più semplicemente, ciò che quest'ultimo non è in grado di offrire può essere proposto dal privato.

Non un competitor ma una valido supporto a favore della collettività.

I NOSTRI NUMERI



POSTI LETTO

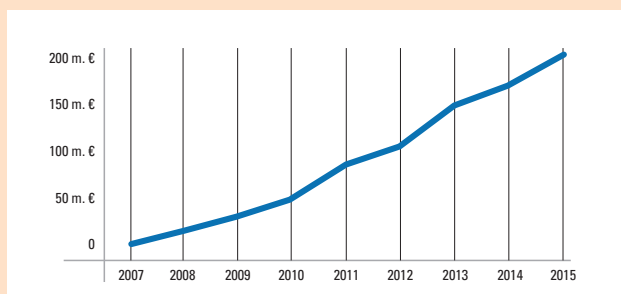
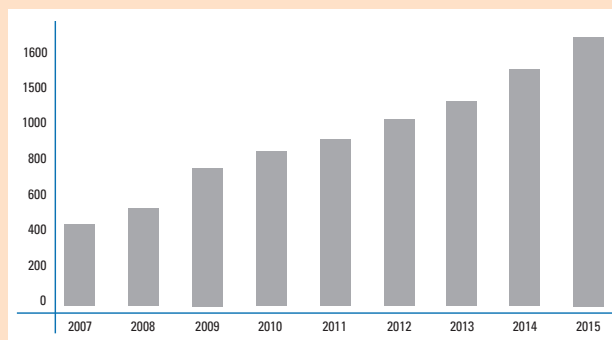
Partendo da Udine e dal Friuli Venezia Giulia, il Gruppo udinese si è espanso negli anni fino ad essere presente in dieci Regioni italiane, con 50 strutture.

In totale le residenze mettono a disposizione circa 3000 posti letto, numero che elegge Sereni Orizzonti S.p.A. come uno dei principali attori del settore in Italia.

DIPENDENTI

Il nostro personale è formato da professionisti competenti e specializzati in grado di seguire con attenzione e umanità le delicate situazioni degli ospiti.

Solo nel corso del 2014, il numero di dipendenti di Sereni Orizzonti S.p.A. è cresciuto del 18%, un traguardo di rilievo anche perché, nella maggioranza dei casi, si tratta di occupazione femminile e giovane.



IL PIANO DEGLI INVESTIMENTI

In un'ottica di consolidamento della posizione di mercato, la Sereni Orizzonti S.p.A. nell'ultimo quinquennio ha deciso di investire in maniera addizionale rispetto all'acquisto di strutture già esistenti, nel settore della progettazione e costruzione di residenze per anziani. Il piano di sviluppo 2015-2020 prevede grandi investimenti per un totale di 80 milioni di euro, con la previsione di costruzione di 8 nuove residenze tra Emilia Romagna, Lazio, Sardegna e Veneto.

NUOVE APERTURE PER IL GRUPPO SERENI ORIZZONTI

Il 9 settembre inaugurata la residenza socio assistenziale di Momo in provincia di Novara. A dicembre sarà la volta di Bovolenta, un progetto da 72 posti letto.

PIEMONTE

MOMO (NO)

RSA SERENI ORIZZONTI

80
posti letto

Grande soddisfazione per Sereni Orizzonti che il 9 settembre ha inaugurato la residenza socio assistenziale di Momo in provincia di Novara. Si tratta della ventesima struttura attiva in Piemonte, regione in cui è più forte la presenza dell'azienda udinese. L'inaugurazione della nuova RSA, intitolata all'assessore comunale Massimo Squarini, prematuramente scomparso, ha rappresentato un ulteriore impegno di Sereni Orizzonti a favore degli anziani non autosufficienti che necessitano di un aiuto adeguato alle proprie necessità. Meno di due anni di lavori e un investimento complessivo di 8 milioni di euro hanno portato alla realizzazione di una struttura con 80 posti letto destinati a tutte le tipologie di livelli assistenziali e fornita di dotazioni e spazi comuni per gli ospiti.

All'interno della Residenza sono stati collocati tre mezzi busti raffiguranti la famiglia Del Ponte, il cui lascito permise la realizzazione della precedente struttura, oggi non più attiva, mentre la parte patrimoniale del lascito sarà fatta confluire dall'Amministrazione comunale in una Fondazione a favore degli anziani di Momo e delle persone disagiate.

Con questo taglio del nastro il Gruppo Sereni Orizzonti ha rafforzato la propria presenza in Piemonte, divenendo il primo operatore privato di settore in regione per un totale di 1158 posti letto. Nella nuova struttura Sereni Orizzonti ha predisposto una graduatoria per l'assegnazione dei posti nel rispetto della normativa vigente e della convenzione stipulata a favore degli ospiti residenti o che siano stati residenti per almeno 5 anni nel comune di Momo: il diritto di prelazione, secondo graduatoria, di 20 posti letto per gli anziani non autosufficienti, l'abbattimento del 15% della retta sociale per gli ospiti propo-



sti dalla Fondazione Del Ponte fino alla concorrenza della quota a compensazione con un tetto massimo annuale di 15.000 euro. Si riconosce, inoltre, il diritto di utilizzo di un posto letto, se disponibile, a titolo gratuito per 30 giorni ai cittadini indigenti segnalati dai Servizi Sociali del Comune di Momo.



VENETO

72
posti letto

BOVOLENTA (PD)

RSA SERENI ORIZZONTI

Il 2015 di Sereni Orizzonti sta per concludersi con una nuova inaugurazione e il gruppo udinese si prepara a consegnare alla collettività la struttura di Bovolenta (Pd). L'edificazione è alle battute finali e all'interno dei locali è in corso la fase di arredamento. Al contempo, sono in via di espletamento le pratiche burocratiche del caso in modo da ottenere le necessarie autorizzazioni per il suo impiego. L'inaugurazione, salvo improbabili slittamenti, avverrà entro la fine dell'anno.

L'RSA di Bovolenta sorge su una superficie di oltre 7000 metri quadrati ed è dotata di 72 posti letto, di cui 48 destinati ad anziani non autosufficienti mentre i restanti 24 saranno ad uso di nuclei per disabilità specifiche.

Con l'inaugurazione della struttura patavina salgono così a 4 le strutture operative di Sereni Orizzonti in Veneto, che già annovera la residenza "San Giuseppe" di Follina (Treviso) per anziani e le Comunità Terapeutica-Riabilitativa Protetta per Minori e Adolescenti di Mestre e Marghera.

Sereni Orizzonti rafforza così la propria posizione di leader in Italia nel settore delle strutture a uso socio assistenziale per gli anziani con oltre 50 residenze presenti in Friuli Venezia Giulia, Piemonte, Lombardia, Liguria, Veneto, Emilia Romagna, Lazio. «Con oltre 3.000 posti letto – ha dichiarato l'azionista di maggioranza Massimo Blasoni – siamo oggi i terzi nel settore in Italia tra i gestori diretti, ma i primi per indici di redditività. Il settore è in forte sviluppo e quello che ci contraddistingue è avere sommato la capacità di costruire a quella originaria di gestire le strutture. Una vocazione socio sanitaria ed edilizia insieme che si è rivelata vincente e di massima efficienza».



SERENI ORIZZONTI SI ESPANDE CON LA COSTRUZIONE E RISTRUTTURAZIONE DI NUOVE RESIDENZE IN ITALIA

A PAsian di Prato, alle porte di Udine, sorgerà una nuova struttura da 120 posti. Vedrà la luce in appena 480 giorni di lavori.

FRIULI VENEZIA GIULIA

PASIAN DI PRATO (UD)

RSA SERENI ORIZZONTI

120
posti letto

È certamente una delle edificazioni più importanti tra quelle previste nel piano di investimenti 2015-2020. Si tratta della nuova residenza di PAsian di Prato, a pochi chilometri da Udine, per anziani non autosufficienti e che sarà dotata di 120 posti letto, come le "gemelle" di Aiello del Friuli e Vinovo (TO). Sorgerà su un superficie di oltre 15mila metri quadrati, nella zona delle scuole, in un'area centrale e facilmente raggiungibile.

Costruita su un terreno di proprietà di Sereni Orizzonti, la struttura renderà possibile un trasferimento di alcuni posti letto dalle strutture udinesi secondo un principio di rinnovamento dell'ospitalità.

Al momento sono in corso di svolgimento le diverse pratiche burocratiche e l'acquisizione dei necessari pareri da parte dell'amministrazione comunale. Agenda alla mano, entro fine anno o, al massimo, entro la conclusione di gennaio 2016, dovrebbe essere rilasciato il permesso di costruzione. A quel punto, come ha dichiarato l'Ufficio Tecnico di Sereni Orizzonti, l'attesa per vedere ultimata l'opera sarà di 480 giorni.

La residenza, circondata da un'ampia area verde, è stata progettata rispettando le ultime disposizioni



normative in tema di edilizia eco-sostenibile ed efficienza energetica. I pannelli solari termici e fotovoltaici posti sul tetto sfrutteranno energia pulita ed inesauribile, a cui si legano ulteriori benefici di carattere ambientale: la mancata produzione di sostanze inquinanti e la significativa riduzione del consumo di combustibili fossili. Il tutto a vantaggio dello stabile che sarà di classe A. Come hanno fatto notare i tecnici di Sereni Orizzonti, «la residenza di Pasion di Prato sarà un vero fiore all'occhiello».

La struttura si distinguerà per una distribuzione su diversi nuclei, al cui interno troveranno posto diversi locali accessori. Grazie alla partnership avviata con un'azienda di arredi, Sereni Orizzonti diventa un marchio ben visibile anche dal punto di vista del brand, legando la sua attività, tra gli altri, ai concetti di arredo e costruzione. La RSA sarà resa funzionale dai 90 dipendenti previ-



sti, a conferma dell'impegno di Sereni Orizzonti sul fronte occupazionale, come ha scritto l'azionista di riferimento, Massimo Blasoni, nell'editoriale di questo numero.



SERENI ORIZZONTI ACCOGLIE LE "ZAMPETTE IN TRASFERTA"

Avviata a luglio la collaborazione con l'Enpa di Udine a favore degli animali abbandonati.



Si chiama "Zampette in trasferta" ed è il nome del progetto di collaborazione che la struttura Sereni Orizzonti di via Podgora di Udine ed Enpa Sezione Provinciale di Udine hanno avviato dal mese di luglio e che ancora oggi prosegue. L'iniziativa, che si traduce in diversi incontri mensili, è nata durante l'estate e non è stato un periodo casuale. Complici le vacanze e l'impossibilità di portare con sé i propri amici a quattro zampe, molti padroni preferiscono abbandonare gli animali. Questi hanno però trovato un piacevole conforto proprio grazie agli ospiti della residenza udinese che, così facendo, hanno potuto lanciare un messaggio di sensibilizzazione sull'adozione e contro l'abbandono.

Non si tratta di pet-therapy ma è indubbio che l'iniziativa abbia riscosso successo e, soprattutto, diversi benefici. Poter accarezzare gli animali consente agli ospiti di rivivere momenti allegri e già trascorsi

in precedenza, mantiene attive le funzioni psicofisiche, favorisce i momenti di aggregazione e aumenta la frequenza delle visite. Il tutto a vantaggio della qualità del soggiorno nella struttura.

I frequenti contatti con l'Enpa hanno quindi portato una trentina di anziani di via Podgora a realizzare cartelloni con foto e messaggi contro l'abbandono degli animali che l'Associazione ha poi utilizzato per le proprie campagne di sensibilizzazione. Ma l'intesa ha portato ulteriori frutti perché gli stessi ospiti della residenza sono al lavoro per creare oggetti da vendere in occasione dei mercatini di Natale e contribuire alla raccolta fondi per il nuovo Parco Rifugio, la cui inaugurazione dovrebbe avvenire il prossimo anno.

Così Elena Riggi di Enpa Udine: «Ritengo che parlare degli amici pelosi più sfortunati con gli ospiti della Casa di Riposo sia un'esperienza unica: da un lato gli ospiti ci raccontano degli animali che hanno incontrato e conosciuto in tanti anni e ascoltano le storie dei cani e gatti ospitati presso il Rifugio del Cane ma anche quelle a lieto fine degli animali adottati e dall'altro, con la loro saggezza e realizzando splendidi cartelloni, lanciano importanti messaggi per una sensibilizzazione contro l'abbandono e non solo. Spero dunque che l'iniziativa possa proseguire nel tempo!»



ANZIANI E ALIMENTAZIONE: TUTTI A LEZIONE ALLA RSA SERENI ORIZZONTI DI MENCONICO

Il consiglio: «Variare alimenti crea benessere psicofisico». Il plauso del sindaco.

«L'alimentazione dell'anziano è un tema importantissimo perché sull'argomento c'è ancora molta confusione». Lo ha affermato la dott.ssa Rossella Iantorno, direttore scientifico del Centro Studi di Farmacologia omeopatica e bioelettronica di Bura-gio di Molgora (MB), che giovedì 5 novembre ha relazionato al convegno "L'alimentazione nell'anziano" alla residenza socio assistenziale Sereni Orizzonti "I Germogli" di Menconico (PV). L'evento, organizzato in sinergia con l'amministrazione comunale, ha visto la partecipazione del sindaco Donato Bertorelli, della popolazione e degli operatori della struttura Sereni Orizzonti "Il Gioiello" di Rivanazzano (PV).

Per facilitare la comprensione dell'argomento, la dott.ssa Iantorno ha imbastito un dialogo con i presenti, rispondendo alle numerose domande giunte dalla platea e condividendo preziose informazioni: «È fondamentale alternare gli alimenti e avere una regolarità dei pasti - ha sostenuto - facendo attenzione agli zuccheri, di cui raccomando una diminuzione. Ben vengano i vegetali, sia in fibra che in foglie, e la

frutta fresca di stagione». A chi ha chiesto, in modo specifico, come si deve nutrire una persona nella terza età, la dott.ssa ha così risposto: «A differenza dei giovani, che assumo tre sostanziosi pasti giornalieri, gli anziani hanno bisogno di tanti piccoli pasti, per esempio cinque porzioni suddivise nel corso della giornata». Sono stati quindi illustrati i benefici di un'alimentazione controllata: miglioramenti della microcircolazione, diminuzione delle infiammazioni croniche dell'organismo, maggiore lucidità mentale, minor affaticamento, miglioramento dell'umore e aumento della concentrazione.

L'iniziativa ha riscontrato l'apprezzamento del sindaco Donato Bertorelli: «È stato un convegno molto interessante, grazie alla relatrice che ha saputo esporre concetti scientifici con un linguaggio molto semplice. Ho molto apprezzato la sua capacità di coinvolgimento del pubblico, rendendo l'esposizione interessante, chiara e completa». Soddisfatti anche gli ospiti della struttura, intervenuti con molti quesiti a cui sono seguite interessanti e chiare spiegazioni.



PIEMONTE

RSA SERENI ORIZZONTI "DON DARIO BOGNETTI" di Albano Verellese (VC)

Prosegue l'attività di animazione alla residenza "Don Dario Bognetti" di Albano Verellese. La giornata di sabato 17 ottobre, infatti, è stata rallegrata grazie alla presenza dell'associazione di volontariato "Sorrisi senza frontiere". Palloncini colorati dalle forme più varie sono stati distribuiti agli ospiti. Per tutti, gran finale con la comico-tombola a premi e poi il via alle danze con la musica.

**RSA SERENI ORIZZONTI "CASA ALBERT" di Viverone (BL)**

Se volete gustare un buon caffè allora dovete per forza di cose recarvi alla residenza Sereni Orizzonti "Casa Albert" di Viverone dove è stato avviato il progetto "Facciamo il caffè insieme". A turno, un ospite prepara la gustosa bevanda.

Ai piaceri del palato si associano, per gli ospiti anche ulteriori benefici: il rafforzamento della memoria procedurale e un continuo contatto con la realtà quotidiana

**RSA SERENI ORIZZONTI "MONTEPULCIANO" di Bra (CN)**

Festa grande alla residenza "Montepulciano" di Bra, dove il 9 ottobre è stato celebrato il 100mo compleanno di Lucia Davico. Per l'occasione è stata fatta preparare una torta celebrativa. Classe 1915, la signora Lucia è ospite della struttura dal 2003. Da tutta Sereni Orizzonti, ancora tanti auguri di buon compleanno!

FRIULI VENEZIA GIULIA

RESIDENZA POLIFUNZIONALE SERENI ORIZZONTI

di San Giovanni al Natisone (UD)

La residenza Sereni Orizzonti San Giovanni al Natisone ha avuto il piacere di ospitare il coro evangelico Maranatha nel pomeriggio di sabato 26 settembre. La formazione, composta da una decina di bambini di età comprese tra i 7 e i 12 anni ed accompagnati dai genitori, ha allietato gli ospiti che, dopo poco, si sono uniti alle giovani voci per continuare a cantare tutti assieme. L'appuntamento, ormai consolidato da anni, sarà replicato a Natale quando i coristi proporranno agli ospiti un ricco programma di canzoni natalizie.



RESIDENZA POLIFUNZIONALE SERENI ORIZZONTI di Pieris (GO)

Giornata all'aria aperta per gli ospiti della residenza polifunzionale di Pieris, recatisi in gita a Barbana. I mezzi e gli autisti sono stati gentilmente forniti dall'associazione "La Salute" di Lucinico. La gita, molto apprezzata dagli ospiti, è stata seguita da diverse figure appartenenti al personale della struttura. Dopo aver visitato il santuario, i presenti si sono potuti concedere una merenda all'interno di una sala concessa dai frati della zona. Caffè al bar e quindi tutti a bordo del traghetto per tornare in struttura per la cena.

RESIDENZA SERENI ORIZZONTI "GIACINTO BLASONI" di Risano (UD)

La residenza Sereni Orizzonti di Risano ha avuto il piacere di ricevere, nel pomeriggio di venerdì 2 ottobre, la visita dei vertici del Club Unesco Udine, rappresentato dalla presidente prof.ssa Renata Capria Da Ronco e dal vice presidente Maurizio Calderari. L'evento ha suscitato il pieno apprezzamento della presidente Da Ronco, che ha elogiato il lavoro svolto da Sereni Orizzonti anche nella struttura di Risano. Il Club Unesco Udine, in risposta alle richieste fatte direttamente dagli ospiti, cercherà di recarsi nuovamente a dicembre a Risano per augurare a tutti delle felici festività natalizie.



LOMBARDIA



CENTRO POLIVALENTE ANZIANI di Cusano Milanino (MI)

Oltre 70 alunni della scuola elementare di Cusano Milanino hanno allietato la Festa dei Nonni, ospitata alla residenza Sereni Orizzonti del comune lombardo nella mattinata di venerdì 2 ottobre. I bambini si sono esibiti in canti e hanno omaggiato gli ospiti con un cartellone.

La creatività ha contagiato anche i nonni che hanno preparato un cartellone corredato da numerose dediche e saggi consigli, per i bambini, come «Fai il bravo a scuola». All'incontro è intervenuto anche il sindaco di Cusano Milanino, Lorenzo Gaiani.

RSA SERENI ORIZZONTI "I GERMOGLI" di Menconico (PV)

Continuano gli incontri di cucina dei nonni della RSA "I Germogli" di Menconico; in occasione del periodo di Ognissanti sono state realizzate deliziose torte di mele e castagnaccio, dolci tipici della tradizione gastronomica lombarda. Il lavoro ha coinvolto anche gli uomini, che si sono cimentati nella realizzazione di queste golosità sempre attuali, ma che ricordano un po' i tempi passati e i frutti del lavoro contadino. Quanti cari ricordi e quante emozioni! E quale occasione migliore, se non la festa d'autunno, per festeggiare i compleanni di Maria Luisa, Donato e Lino?



LIGURIA

RESIDENZA PROTETTA SERENI ORIZZONTI "VILLA MACCIÒ" di Busalla (GE)

Niente di meglio che una gara di maschere per festeggiare Halloween. La competizione è andata in scena alla residenza "Villa Macciò" di Busalla dove un'attenta giuria ha decretato i vincitori. Ma i festeggiamenti non si sono certamente fermati qui.

Come da tradizione, è stato rispettato il rito del "dolcetto o scherzetto?" mentre per il gran finale è stato realizzato un quiz per vedere chi fosse il più preparato sul tema.



EMILIA ROMAGNA

RESIDENZA PROTETTA SERENI ORIZZONTI "VILLA FIORI" di Savigno (BO)

Una giornata di fine estate ha dato la possibilità, ad alcuni ospiti della residenza "Villa Fiori" di Savigno, di godersi una passeggiata sulle colline di Maserno, nel modenese, e visitare uno splendido mulino del '600, sia esternamente che internamente. Agli ospiti è piaciuto così tanto ricordare i lavori di campagna e la lavorazione del grano che hanno poi deciso di riprodurre con la tecnica del mosaico un quadro, regalato ai proprietari del mulino come ringraziamento per la visita e la bella giornata trascorsa in collina.



TOSCANA



RSA SERENI ORIZZONTI "VILLA BIANCA" di Ponte Buggianese (PT)

Incontro con la poesia a "Villa Bianca" di Ponte Buggianese. Giovannina Barreca, ospite della nostra struttura, ha allietato tutti con la lettura di alcune poesie tratte dal suo libro "Gli Anni Donati". La poesia della Barreca parla del mondo disincantato degli uomini, di antichi impulsi che fanno capolino nell'aridità del mondo adulto, ma anche del mare della sua Sicilia, ricordi di guerra, dell'esistenza quotidiana in vari contesti sociali. Gli ospiti hanno partecipato con attenzione e interesse all'evento, stupiti e orgogliosi di avere tra loro un "personaggio".

VENETO

RSA SERENI ORIZZONTI "SAN GIUSEPPE" di Follina (TV)

Venerdì 30 ottobre la residenza Sereni Orizzonti "San Giuseppe" di Follina si è animata e profumata d'autunno con la castagnata. Gli ospiti, i familiari e gli amici si sono divertiti con la Mini Banda di Cison di Valmarino che si è esibita in un piccolo concertino e hanno gustato le castagne gentilmente arrostiti ed offerte dal Gruppo Alpini di Follina. L'appuntamento, ormai atteso, si ripete ogni anno per la gioia degli ospiti e rappresenta un momento conviviale anche per la comunità. L'evento ha aperto il calendario degli appuntamenti previsti per le festività natalizie.



COSTRUIAMO E GESTIAMO RESIDENZE SANITARIE PER ANZIANI IN ITALIA



50 RESIDENZE
3.000 POSTI LETTO
1.600 DIPENDENTI
10 REGIONI



**SERENI
ORIZZONTI**

Residenze per anziani in Italia

Numero Verde Gratuito

800-218822

Per informazioni:

Gruppo Sereni Orizzonti S.p.A. Direzione generale

Via Piave, 5 - 33100 UDINE - Tel. 0432 506519 - Fax 0432 507294

info@sereniorizzonti.it - www.sereniorizzonti.it